



演奏者のためのボディ・マッピング

BODY MAPPING FOR MUSICIAN

みんなでワーク

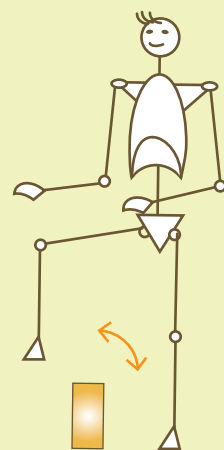
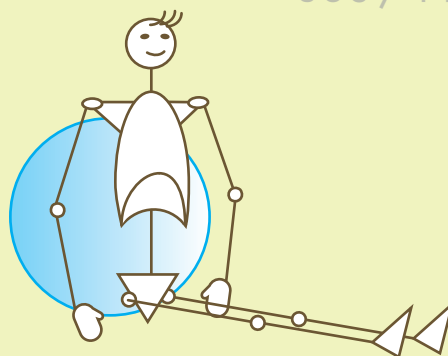
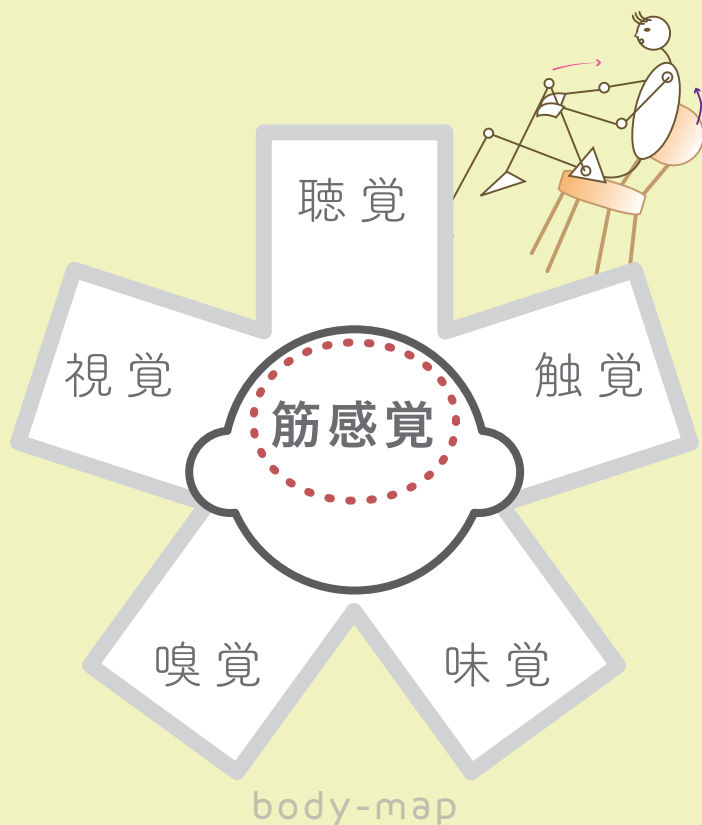
Season 5 & Season 7

毎日ワークしているんだけど、
いまいち演奏に活かされていない気がする…
レッスンのときは
すごくラクにできたはずなんだけど…
やり方、これであっているのかなあ？
こんな声がよせられています

カラダの動きを脳に伝達することで
筋感覚が覚醒されて演奏はラクラク！
オンラインだから
どこにいても参加できます

<Season5>のテーマは『安定感-2-』
より安定したカラダに整えて
省エネ&パワフルな演奏！

<Season7>のテーマは『発音・発声-2-』
あたり前に使っている声や日本語
口腔内外の動きをリマッピングで
響く伝える声！



- 日程 日曜 Season 5 クラス (時間 20:00~21:30) … 10月4、25日、11月15、29日、12月13、27日
火曜 Season 7 クラス (時間 10:00~11:30) … 10月13、27日、11月10、24日、12月8、22日
木曜 Season 7 クラス (時間 10:00~11:30) … 10月8、22日、11月5、26日、12月10、24日

○ウェビナー Google meet ※欠席の回は録画で独習、または他クラスに振替参加していただきます

○受講料 一括払い…\28,000 円 (税込、6回分)
分割払い…\11,000 円 (税込、月2回分)

※13 season 既参加の方の受講料は 10%off

○申込締切 2026 年 9 月 30 日 (水)

※申込定員 6 名になり次第、早期締切とさせていただきます



○講師 長井 芽乃 (ナガイカヤノ)

東京音楽大学 非常勤講師
米国 Body Mapping Educator 公認講師 / AEJ 理事
日本コアコンディショニング協会会員
アドバンストレーナー、ひめトレインストラクター
いろは体操普及員、コアキッズ体操普及員
シニアスペシャリスト
演奏者のための はじめてのボディ・マッピング著者
(ヤマハミュージックエンタテイメントホールディングス)



body-map.net

演奏者のためのボディ・マッピング

お問い合わせ / お申し込み

<https://www.body-map.net>

E-mail: lesson@body-map.net

申込フォーム

