



演奏者のためのボディ・マッピング

BODY MAPPING FOR MUSICIAN

みんなでワーク

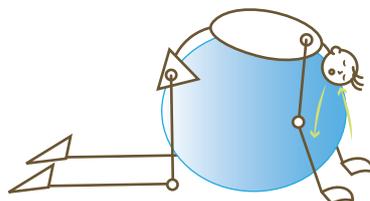
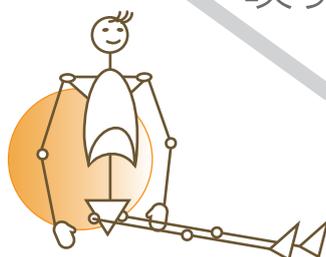
Season 7 & Season 9

毎日ワークしているんだけど、
いまいち演奏に活かしきれていない気がする…
レッスンのときは
すごくラクにできたはずんだけど…
やり方、これであっているのかなあ？
こんな声がよせられています

カラダの動きを脳に伝達することで
筋感覚が覚醒されて演奏はラクラク！
オンラインなら
どこからでも参加できます

<Season7>のテーマは『発音・発声-2-』
あたり前に使っている声や日本語
口腔内外の動きをリマッピングで
響く伝える声！

<Season9>のテーマは『四肢の動き』
何気なく使っている四肢の動き
左右のバランス改善などを
再確認しましょう



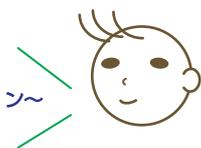
- 日程 日曜 Season 7 クラス (時間 20:00~21:30) … 1月7、21日、2月4、18日、3月3、17日
- 火曜 Season 9 クラス (時間 10:00~11:30) … 1月16、30日、2月13、27日、3月12、26日
- 木曜 Season 9 クラス (時間 10:00~11:30) … 1月11、18日、2月8、22日、3月7、21日

○ウェビナー Google meet

○受講料 一括払い…\28,000円 (税込、6回分)
分割払い…\11,000円 (税込、月2回分)

○申込締切 2023年12月29日(金)

※申込定員6名になり次第、早期締切とさせていただきます



○講師 長井 芽乃 (ナガイカヤノ)

東京音楽大学 / 洗足学園音楽大学 非常勤講師
米国 Body Mapping Educator 公認講師 / AEJ 理事
日本コアコンディショニング協会会員
アドバンストレーナー、ひめトレインストラクター
いろは体操普及員、コアキッズ体操普及員
シニアスペシャリスト

お問い合わせ / お申し込み

<https://www.body-map.net>

E-mail: lesson@body-map.net

申込フォーム



body-map.net

演奏者のためのボディ・マッピング